

# CALORIES CREDIT CHALLENGE



โครงการพัฒนาแพลตฟอร์มเชื่อมโยง  
และบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกาย  
และการเล่นกีฬาของประชาชน

## 5 ขั้นตอน



ดาวน์โหลด  
APP CCC

เลือกวิธีสมัครโดย  
Email หรือ Line

กดเริ่ม  
ออกกำลังกาย

สะสมแคลอรี

แชร์ผล  
ออกกำลังกาย

- Calories Credit Challenge
- CCC Thailand
- CCC\_MOTS
- CCC\_MOTS

Scan Now



# W ลึกโถมตัวเอง พลึกโถมประเทศไทย



# เริ่มสะสมแล้ววันนี้

## กิจกรรม **DPEnubcal**

ลงทะเบียนเข้าร่วมที่  @dpenubcal

- ชื่องลงทะเบียน กรอกข้อมูลส่วนบุคคล
- กดสมัคร หรือค้นหา จังหวัดที่ต้องการเข้าร่วม
- กดเลือก จังหวัดได้เพียง 1 จังหวัด



เบิร์ดแคลอรี ภายใน **99** วัน  
**20,000** Cal.

### ติดต่อสอบถาม

 กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา  
สำนักการกีฬา กรมพลศึกษา

 Tel. 0-2214-0120



SCAN



ลงทะเบียนสมัคร  
และส่งผล

เริ่มส่งผลการออกกำลังกายและเล่นกีฬา เพื่อสะสมแคลอรี  
ได้ตั้งแต่วันที่ จนถึง 20 มิถุนายน 2565