



ที่ สสส.สน.10/2117/2563

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ..... 32110
วันที่ - 8 ก.ค. 2564
เวลา.....

10 กรกฎาคม 2563

กองสาธารณสุขท้องถิ่น
เลขรับ..... 1431
วันที่ 8 ก.ค. 2564
เวลา..... 16.24 น.

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์นิทรรศการสืบสร้างสุข

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่แนบมาด้วย 1. เอกสารแนะนำการให้บริการของศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

2. แบบยืนยันการเข้าชม

3. แผนที่ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

"ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ" ภายใต้การดำเนินงานของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ผ่านการเผยแพร่องค์ความรู้ในรูปแบบต่างๆ อาทิ กิจกรรม นิทรรศการ เพื่อสร้างเสริมประสบการณ์การเรียนรู้อย่างสร้างสรรค์ และสร้างความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนสร้างแนวคิดในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ในการนี้ ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะได้เปิดให้บริการ 'นิทรรศการสืบสร้างสุข' นิทรรศการแนวสืบสวนผ่านภารกิจเพื่อคลี่คลายปมปริศนา และนำไปสู่พฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น จึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนเจ้าหน้าที่ บุคลากร และผู้สูงอายุในองค์การบริหารส่วนตำบลและองค์การบริหารส่วนจังหวัด ชมรม/โรงเรียนผู้สูงอายุ และหน่วยงานและองค์กรต่าง ๆ ในสังกัดหน่วยงานของท่านในการเข้าชมนิทรรศการ ตลอดจนร่วมกิจกรรมออนไลน์ต่างๆ ตลอดปี 2563 และปี 2564 โดยหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานของท่าน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางเบญจมาภรณ์ ลิมปิษเฐียร)

รักษาการผู้อำนวยการศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

แบบยื่นรับการเข้าใช้บริการแบบหมู่คณะ

\*เวลาเปิดทำการที่อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ วันจันทร์ – ศุกร์ 9.00 - 17.00 น. / ปิดวันเสาร์ อาทิตย์ และวันนักขัตฤกษ์\*

คำชี้แจง: กรุณากรอกข้อมูลให้ชัดเจน และครบถ้วน

ข้อมูลผู้ติดต่อ	
ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....	
ที่อยู่.....	
เบอร์ติดต่อ.....โทรสาร.....E-mail .....	
ข้อมูลในการเข้าใช้บริการ	
<p><b>รูปแบบการเข้าใช้บริการ</b></p> <p><input type="checkbox"/> เข้าชม ณ ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.</p> <p><input type="checkbox"/> เข้าชมออนไลน์ผ่านโปรแกรม Zoom</p> <p><b>วันที่เข้าใช้บริการ</b></p> <p>.....</p> <p><b>.....เวลาเข้าใช้บริการ</b></p> <p><input type="checkbox"/> เช้า 09.00-12.00 น.</p> <p><input type="checkbox"/> บ่าย 13.00-16.00 น.</p> <p><input type="checkbox"/> เต็มวัน 09.00-16.00 น.</p> <p>อื่นๆ.....</p> <p><b>จำนวนผู้เข้าใช้บริการ</b></p> <p>จำนวน..... คน ประกอบด้วย</p> <p><input type="checkbox"/> ประชาชนทั่วไป</p> <p><input type="checkbox"/> เด็กและเยาวชน</p> <p><input type="checkbox"/> นักเรียน/นักศึกษา ระดับชั้น.....</p> <p><input type="checkbox"/> องค์กรรัฐ</p> <p><input type="checkbox"/> องค์กรเอกชน</p> <p><input type="checkbox"/> อื่นๆ.....</p> <p>*โปรดแนบรายชื่อผู้เข้าใช้บริการมาที่อีเมล exhibition.thc@thaihealth.or.th</p>	<p><b>โปรแกรมการศึกษาเรียนรู้ที่อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ประเด็น</b></p> <p>นิทรรศการเพื่อการเรียนรู้สุขภาวะและการเยี่ยมชมอาคาร</p> <p><input type="checkbox"/> นิทรรศการ สืบ สร้าง สุข (90 นาที)</p> <p><input type="checkbox"/> นิทรรศการหมุนเวียน New Me New Media #พลังสื่อเปลี่ยนสังคม (45 นาที)</p> <p><input type="checkbox"/> นิทรรศการ 15 ปี สสส. การเดินทางของความสุข (45 นาที)</p> <p><input type="checkbox"/> อาคารเขียว Green Tour (45 นาที)</p> <p><b>เส้นทางการเรียนรู้สำหรับบุคคลทั่วไป (ระดับประถมปลายเป็นต้นไป)</b></p> <p><input type="checkbox"/> เส้นทางกรีน “อยู่” ดี (สภาพแวดล้อมในที่อยู่อาศัย/90 นาที)</p> <p><input type="checkbox"/> เส้นทางโภชนาการและพฤติกรรมทางกาย (โภชนาการและPA/90 นาที)</p> <p><input type="checkbox"/> เส้นทางจัดการขยะ (วิธีจัดการขยะ/90 นาที)</p> <p><b>เส้นทางการเรียนรู้สำหรับเด็ก (ระดับอนุบาล-ประถมต้น)</b></p> <p><input type="checkbox"/> เส้นทางสมส่วนสมวัย (โภชนาการและPA/120 นาที)</p> <p><input type="checkbox"/> เส้นทาง Think ก่อนทิ้ง (วิธีจัดการขยะ/120 นาที)</p> <p><b>การบรรยายและศึกษาดูงานในประเด็นเฉพาะ (Study visit) (ระดับอุดมศึกษาเป็นต้นไป)</b></p> <p><input type="checkbox"/> การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion) (180 นาที)</p> <p><input type="checkbox"/> การตลาดเพื่อสังคม (Social Marketing) (180 นาที)</p> <p><input type="checkbox"/> นวัตกรรมอาคารประหยัดพลังงาน (Green Building) (120 นาที)</p> <p><b>โปรแกรมการศึกษาเรียนรู้ออนไลน์ผ่านโปรแกรม Zoom สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ประเด็น</b></p> <p><b>เส้นทางการเรียนรู้สำหรับบุคคลทั่วไป (ระดับประถมปลายเป็นต้นไป)</b></p> <p><input type="checkbox"/> เส้นทางโภชนาการและพฤติกรรมทางกาย (ระดับประถมปลายเป็นต้นไป/60 นาที)</p> <p><input type="radio"/> รอบ 10 ก.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น.</p> <p><input type="radio"/> รอบ 31 ก.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น.</p> <p><input type="radio"/> รอบ 14 ส.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น.</p> <p><input type="radio"/> รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....</p>

**การเดินทาง**

ประเภทรถ..... จำนวน.....คัน  
อื่นๆ.....

**อาหาร**

นำมาเองและขอใช้สถานที่บริเวณลาน  
ศาละในการรับประทานอาหาร  
 บริการตนเองภายในโรงอาหาร  
อื่นๆ .....

**ท่านทราบข้อมูลข่าวสารจากช่องทางใด**

- เว็บไซต์ สสส.
- Facebook ศูนย์เรียนรู้ฯ สสส.
- Facebook เจ้าหน้าที่ทีมบริหาร  
นิทรรศการ ศูนย์เรียนรู้ฯ สสส.
- เว็บไซต์/เพจเฟซบุ๊ก/สื่อออนไลน์  
อื่นๆ โปรดระบุ.....
- สื่อสิ่งพิมพ์
- ป้ายประชาสัมพันธ์
- จดหมาย
- E-mail
- วิทยู
- เจ้าหน้าที่ศูนย์เรียนรู้สุขภาพฯ สสส.
- หน่วยงาน/สถานศึกษาพามา
- คนรู้จักบอกต่อ
- อื่นๆ.....

การบรรยายและศึกษาดูงานในประเด็นเฉพาะ (Study visit) (ระดับอุดมศึกษาเป็นต้นไป/60นาที)

การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion) โปรดระบุวัน/เวลา.....  
กิจกรรมเสริมนิทรรศการ

กิจกรรม “สื่อสารด้วยใจ สบายคลายเครียด” (ระดับมัธยมศึกษาเป็นต้นไป/ประถมศึกษาที่มีผู้ปกครองเข้าร่วมด้วย) (60 นาที)

รอบ 17 ก.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น.

รอบ 07 ส.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น.

รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....

กิจกรรม “ระวังภัยใกล้ตัว” 4 หัวข้อ (ระดับอนุบาล 3-ประถมปลาย/30 นาที)

รอบ 10 ก.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น. (ระวังภัยจากอัคคีภัย)

รอบ 17 ก.ค.64/ เวลา 10.00-10.30 น. (ระวังภัยจากคนแปลกหน้า)

รอบ 31 ก.ค.64/ เวลา 10.00-10.30 น. (ระวังภัยบนท้องถนน)

รอบ 07 ส.ค.64/ เวลา 10.00-10.30 น. (ระวังภัยจากการจมน้ำ)

รอบ 14 ส.ค.64/ เวลา 10.00-10.30 น. (ระวังภัยจากอัคคีภัย)

รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....

กิจกรรม “รู้เท่าทันสื่อ” 4 หัวข้อ (ระดับประถมต้น-มัธยมปลาย/45 นาที)

รอบ 10 ก.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (พลังของสื่อ)

รอบ 17 ก.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (สื่อคืออะไร)

รอบ 31 ก.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (รู้สึกนึกคิดก่อนแชร์)

รอบ 07 ส.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (5 คำถามรู้เท่าทันสื่อ)

รอบ 14 ส.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (พลังของสื่อ)

รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....

กิจกรรม NCDs ในผู้สูงอายุ (ระดับวัยทำงานเป็นต้นไป/ผู้สูงอายุ) (60 นาที)

รอบ 16 ก.ค.64/ เวลา 10.00-11.00 น.

รอบ 23 ก.ค.64/ เวลา 10.00-11.00 น.

รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....

	<p>วัตถุประสงค์ในการศึกษาดูงานครั้งนี้</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>ประเด็นคำถามที่สนใจ</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>ผลที่คาดหวังจากการศึกษาดูงานครั้งนี้</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
--	--

กฎระเบียบในการเข้าชมที่ศูนย์เรียนรู้สุภาพะ สสส.

1. ผู้เข้าใช้บริการต้องผ่านการตรวจวัดอุณหภูมิที่จุดคัดกรอง
2. ผู้เข้าชมต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดการเข้าชม
3. ผู้เข้าชมต้องลงทะเบียนผ่าน QR Code ไทยชนะ ก่อนและหลังเข้าใช้บริการ
4. ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ที่จัดเตรียมไว้ก่อนและหลังใช้บริการ
5. จำกัดจำนวนผู้เข้าชมนิทรรศการต่อรอบไม่เกิน 10 คน

\*ผู้ดูแลคณะผู้เข้าชมต้องให้ความร่วมมือในการกำกับดูแลคณะผู้เข้าชมของตน  
ด้วย ในกรณีที่ผู้ประสานไม่สามารถเข้าร่วมกำกับดูแลคณะผู้เข้าชมได้ ทางผู้  
ให้บริการมีสิทธิ์ในการปฏิเสธการเข้าใช้บริการในครั้งต่อไป

\*\*\*ข้าพเจ้ายอมรับในข้อตกลงดังกล่าว ถ้าพบว่าคณะเข้าชมของข้าพเจ้ามีการ  
ปฏิบัติฝ่าฝืนข้อกำหนดข้างต้น ข้าพเจ้ายินดีรับผิดชอบค่าเสียหายที่เกิดขึ้น  
ตลอดจนรับพิจารณาไม่อนุญาติเข้าใช้บริการในครั้งต่อไป

ยอมรับ                       ไม่ยอมรับ

(สามารถโทรสอบถามล่วงหน้าได้ที่ 093-124-6914)

ลงชื่อ .....

ผู้ขอเข้าใช้บริการ

วันที่ .....

ลงชื่อ .....

ผู้จัดการฝ่ายบริหารนิทรรศการและจุดเรียนรู้

วันที่ .....



# ★ NCDs ★

## ในผู้สูงอายุ



มาร่วมเรียนรู้ สร้างความเข้าใจ รวมถึงป้องกัน  
การเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในผู้สูงอายุ  
ผ่านกิจกรรมต่างๆ อาทิ

- ห้อยครัวไม่กลัวโรค
- เขยิบมาขยับ

ผ่านโปรแกรม

**ฟรี**  
ไม่มีค่าใช้จ่าย

- 🕒 วันที่ 16 และ 23 ก.ค. 2564 เวลา 10.00 - 11.00 น.
- 🕒 ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 60 นาที
- ✅ เหมาะสำหรับวัยทำงานเป็นต้นไป
- ✅ เหมาะสำหรับผู้สูงอายุ
- ✅ ผู้เข้าร่วมแบบหมู่คณะตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป  
สามารถจองเข้าร่วมได้ตามวัน / เวลาที่สะดวก  
หรือติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ ตลอดเดือน ก.ค. - ก.ย. 2564



ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพ สสส.  
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120  
\*กรุณาลงทะเบียนล่วงหน้าก่อนวันร่วมกิจกรรมอย่างน้อย 3 วัน

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552  
✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th



ผ่านโปรแกรม zoom



✔ สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ประเด็น

✔ หมู่คณะตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป สามารถเลือกวัน - เวลาที่สะดวกได้ ตลอดเดือน มิ.ย. - ก.ย. 2564

## เส้นทางการเรียนรู้

สำหรับบุคคลทั่วไป

### เส้นทางโภชนาการและพฤติกรรมทางกาย

- ① เรียนรู้แนวทางการรับประทานอาหารรสชาติพอดี ปริมาณพอเหมาะ และการเพิ่มพฤติกรรมทางกาย
- ✔ เหมาะสำหรับประถมปลายเป็นต้นไป
- 🕒 วันที่ 26 มิ.ย. 10 / 24 ก.ค. และ 7 ส.ค. 2564 เวลา 14.00 - 15.00 น. หรือ ติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ

## การศึกษาดูงานในประเด็นเฉพาะ (Study Visit)

### การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

- ① พลังเล็กๆ ที่รวมกันเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่ในการขับเคลื่อนสังคมจากการทำงานของ สสส.
- ✔ เหมาะสำหรับอุดมศึกษาเป็นต้นไป
- 🕒 60 นาที

## กิจกรรมเสริมนิทรรศการ

### กิจกรรม "ระวังภัยใกล้ตัว"

- ① เรียนรู้การป้องกันภัยต่างๆ ใกล้ตัว ที่เด็กๆ อาจพบเจอได้ในชีวิตประจำวัน ทั้งภัยจากคนแปลกหน้า ภัยบนท้องถนน ภัยจากการจมน้ำ และภัยจากอัคคีภัย
- ✔ เหมาะสำหรับอนุบาล 3 - ประถมปลาย
- 🕒 วันที่ 19 / 26 มิ.ย. วันที่ 3 / 10 / 17 / 24 / 31 ก.ค. วันที่ 7 ส.ค. 2564 เวลา 10.00 - 10.30 น. หรือ ติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ

### กิจกรรม "รู้เท่าทันสื่อ"

- ① ทำความรู้จักกับทักษะการรู้เท่าทันสื่อต่างๆ ผูกแยกแยะวิเคราะห์ ก่อนเชื่อและแชร์สื่อ พร้อมทั้งการใช้สื่ออย่างสร้างสรรค์ และเท่าทันสถานการณ์โลกดิจิทัลปัจจุบัน
- ✔ เหมาะสำหรับประถมต้น - มัธยมปลาย
- 🕒 วันที่ 19 / 26 มิ.ย. วันที่ 3 / 10 / 17 / 24 / 31 ก.ค. วันที่ 7 ส.ค. 2564 เวลา 11.00 - 11.45 น. หรือ ติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ

### กิจกรรม "สื่อสารด้วยใจ สบายคลายเครียด"

- ① สำรวจทำความเข้าใจกับตนเอง และเรียนรู้วิธีการจัดการกับความเครียดผ่านการสื่อสารและแสดงความรู้สึก
- ✔ เหมาะสำหรับประถมศึกษา ที่มีผู้ปกครองเข้าร่วมด้วย
- ✔ เหมาะสำหรับมัธยมศึกษาเป็นต้นไป
- 🕒 วันที่ 19 มิ.ย. 2564 วันที่ 3 / 17 / 31 ก.ค. 2564 เวลา 14.00 - 15.00 น. หรือ ติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ

**ฟรี**  
ไม่มีค่าใช้จ่าย



กิจกรรม ระวังภัยใกล้ตัว และ รู้เท่าทันสื่อ จะมีทั้งหมด 4 หัวข้อ เมื่อเข้าครบทั้ง 4 หัวข้อ จะได้รับใบประกาศนียบัตรจากองค์กรสืบสร้างสุข



ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. 99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

\*กรุณาลงทะเบียนล่วงหน้าก่อนวันรวมกิจกรรมอย่างน้อย 3 วัน

☎ 093-124-6914 Fax: 02-343-1552

✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th



โปรแกรมการเรียนรู้ออนไลน์



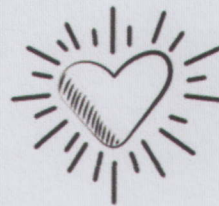
# สื่อสารด้วยใจ

## สบาย คลายเครียด



สำรวจทำความเข้าใจกับตนเอง

และเรียนรู้วิถีจัดการกับ ความเครียด  
ผ่าน การสื่อสาร และ แสดงความรู้สึก



ผ่านโปรแกรม

**ฟรี**  
ไม่มีค่าใช้จ่าย

- ✓ เหมาะสำหรับประถมศึกษา ที่มีผู้ปกครองเข้าร่วมด้วย
- ✓ เหมาะสำหรับมัธยมศึกษาเป็นต้นไป
- ✓ ผู้เข้าร่วมแบบหมู่คณะตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป  
สามารถจองเข้าร่วมได้ตามวัน / เวลาที่สะดวก  
หรือติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ ตลอดเดือน พ.ค. - ก.ย. 2564



ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.  
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120  
\*กรุณาลงทะเบียนล่วงหน้าก่อนวันร่วมกิจกรรมอย่างน้อย 3 วัน

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552

✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th



โปรแกรมการเรียนรู้ออนไลน์



## ทำความเข้าใจกับทักษะการรู้เท่าทันสื่อต่าง ๆ ฝึกแยกแยะ วิเคราะห์ ก่อนเชื่อและแชร์สื่อ

พร้อมทั้งการใช้สื่ออย่างสร้างสรรค์ และเท่าทัน  
สถานการณ์โลกดิจิทัลปัจจุบัน

ผ่านโปรแกรม

**ฟรี**  
ไม่มีค่าใช้จ่าย

- ✓ เหมาะสำหรับประถมต้น - มัธยมปลาย
- ✓ ผู้เข้าร่วมแบบหมู่คณะตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป  
สามารถจองเข้าร่วมได้ตามวัน / เวลาที่สะดวก  
หรือติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ ตลอดเดือน พ.ค. - ก.ย. 2564



ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.  
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

\*กรุณาลงทะเบียนล่วงหน้าก่อนวันร่วมกิจกรรมอย่างน้อย 3 วัน

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552

✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th





โปรแกรมการเรียนรู้ออนไลน์



เรียนรู้การป้องกันภัยต่าง ๆ ใกล้ตัว  
ที่เด็ก ๆ อาจพบเจอได้ในชีวิตประจำวัน



ภัยจากคนแปลกหน้า



ภัยจากการจมน้ำ



ภัยบนท้องถนน



ภัยจากอัคคีภัย

ผ่านโปรแกรม

**ฟรี**  
ไม่มีค่าใช้จ่าย

- ✓ เหมาะสำหรับอนุบาล 3 - ประถมปลาย
- ✓ ผู้เข้าร่วมแบบหมู่คณะตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป  
สามารถจองเข้าร่วมได้ตามวัน / เวลาที่สะดวก  
หรือติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ ตลอดเดือน พ.ค. - ก.ย. 2564



**ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่**

ฝ่ายบริหารทรัพยากร อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.  
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

\*กรุณาลงทะเบียนล่วงหน้าก่อนวันร่วมกิจกรรมอย่างน้อย 3 วัน

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552

✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th

มิถุนายน 2564 นี้ พบกับกิจกรรม



# ลด Food Waste ง่ายๆ ได้ที่ บ้าน

Food Waste คืออะไร ?

มาเรียนรู้วิธีการจัดการ เพื่อลด Food Waste ง่ายๆ  
ด้วยการใช้ประโยชน์จากเศษอาหารที่ใครๆ ก็ทำได้

วันที่

- 4 เทียนหอมกานากาแฟ
- 11 สบู่จากน้ำมันพืชใช้แล้ว
- 18 สีส้นจากเปลือกผักผลไม้
- 25 เปลือกไข่ไล่มัด



ทุก **วันศุกร์** ของเดือนมิถุนายน ผ่านช่องทาง



ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. 🔍

ร่วมสนุกลุ้นรับของรางวัลทุกสัปดาห์  
สัปดาห์ละ 15 รางวัล

เพียงคอมเมนต์ตอบคำถามใต้คลิป รับไปเลย !!

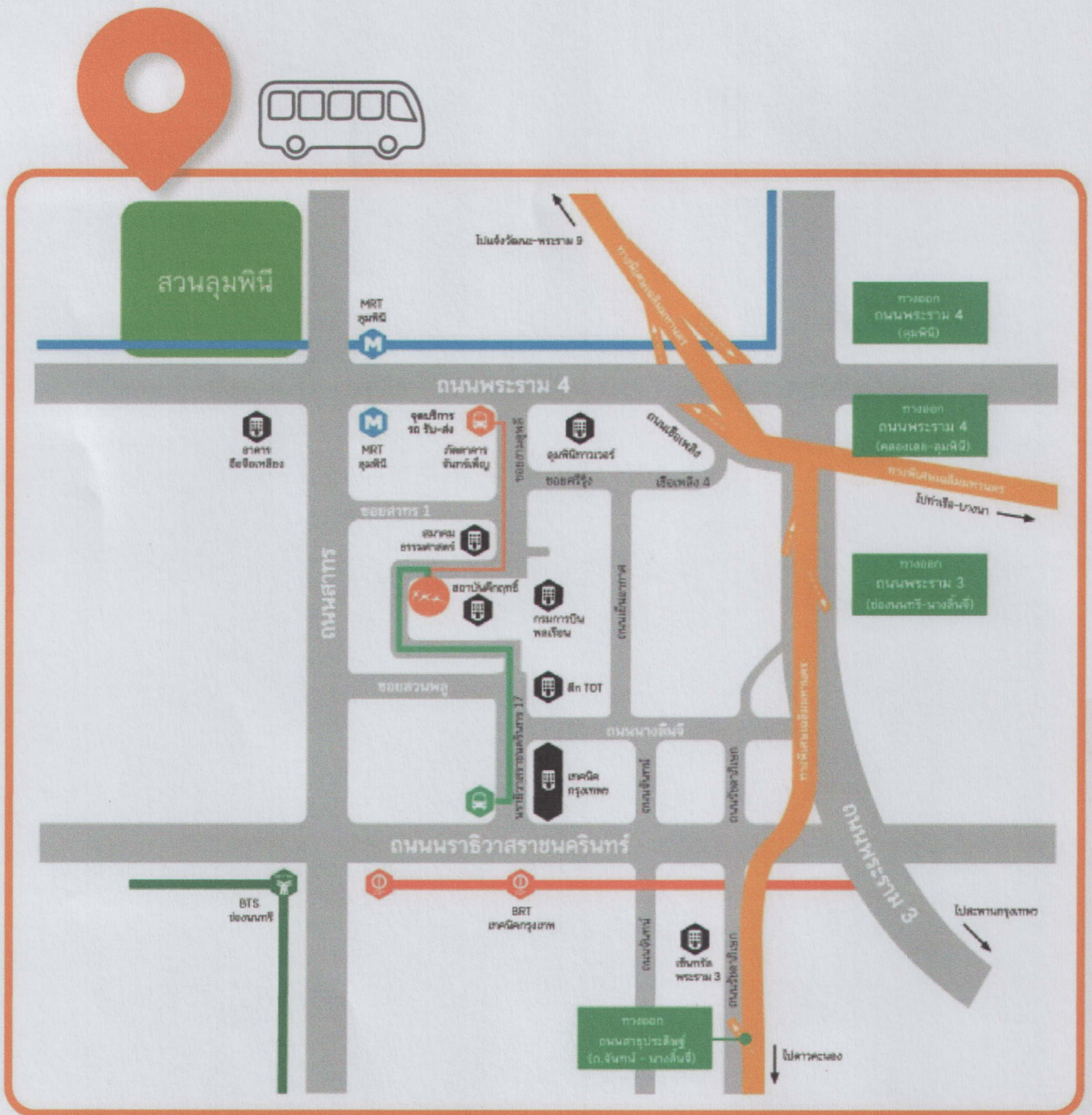
“หนังสือ Go zero Waste ชีวิตใหม่ไร้ขยะ”



สอบถามรายละเอียด  
ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.  
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่  
แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

ให้บริการทุกวันจันทร์-วันเสาร์ 9.00-17.00 น.  
(หยุดวันอาทิตย์และวันนักขัตฤกษ์)  
☎ 093-124-6914, 02-343-1500 กด 2  
✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th

# แผนที่การเดินทาง



ติดต่อสอบถาม / เข้าร่วมกิจกรรม  
ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพะ สสส.  
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่  
แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120



☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552  
✉ [exhibition.thc@thaihealth.or.th](mailto:exhibition.thc@thaihealth.or.th)



นิทรรศการ

สสส



# สร้าง สืบ สุข

HEALTH DETECTIVE

ฟรี!

ไม่มี  
ค่าใช้จ่าย

พร้อมเปิดรับสายลับทุกท่านแล้ว!

★ วันนี้! ★

นิทรรศการแนวภารกิจพิชิตสุขภาพะ

ที่ผู้เข้าชมจะได้สวมบทบาท "สายลับฝึกหัด"

สืบ สังเกต ค้นหา สาเหตุแห่งการหายตัวไปในเจ็ดคดีปริศนา  
สร้าง แรงบันดาลใจ ตั้งเป้าหมายในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม  
สุข ภาวะที่ดี เริ่มได้ที่ตัวเรา



แบบลงทะเบียน  
เข้าชมนิทรรศการ



ติดต่อสอบถาม / เข้าร่วมกิจกรรม  
ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพ สสส.  
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่  
แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552

✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th

# เส้นทางการเรียนรู้

- ✔ เด็กเล็ก (ตั้งแต่ชั้นอนุบาล - ชั้นประถมศึกษาตอนต้น)
- ✔ นักเรียน นักศึกษา (ตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาตอนปลาย - อุดมศึกษา)
- ✔ บุคคลทั่วไป
- ✔ นักศึกษาสาขาวิชาที่เกี่ยวข้องและผู้สนใจในประเด็นเฉพาะ



## เส้นทางการโภชนาการและพฤติกรรมทางกาย

มาเรียนรู้แนวทางการรับประทานอาหารรสชาติพอดี ปริมาณพอเหมาะ และการเพิ่มพฤติกรรมทางกาย เพื่อความถูกต้องหลักสมวัยถูกใจสมส่วน



## เส้นทางการจัดการขยะ

ขยะ ภาวะใคร? มาร่วมเรียนรู้วิธีการจัดการขยะ แต่ละประเภทและการคัดแยกขยะอย่างถูกวิธี เพื่อโลก เพื่อเรา



## เส้นทางการริเริ่ม"อยู่"ดี

มาร่วมเรียนรู้แนวทางการจัดพื้นที่อยู่อาศัยและใช้งาน ให้เอื้อต่อการมีสุขภาวะที่ดีและเกิดประโยชน์สูงสุด สิ่งแวดล้อมดี ชีวิตจึงเป็นสุข

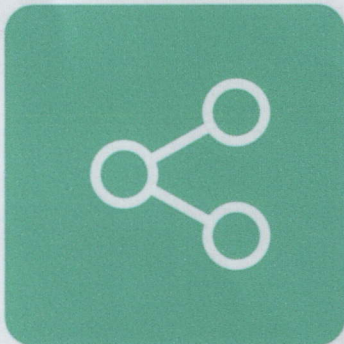


# บริการศึกษาดูงานประเด็นเฉพาะ (Study Visit)



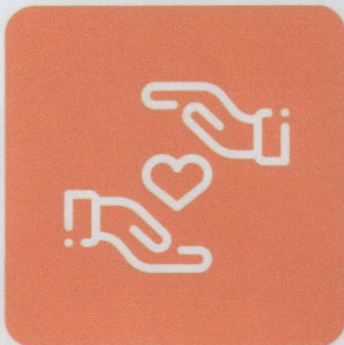
## นวัตกรรมอาคารประหยัดพลังงาน (Green Building)

เรียนรู้จากต้นแบบอาคารเขียว ใช้ประโยชน์  
จากธรรมชาติ ลดการใช้พลังงานในอาคาร  
จากสถานที่จริง



## การตลาดเพื่อสังคม (Social Marketing)

สร้างความตระหนักรู้ด้านสุขภาพ กระจายต่อให้  
สังคมเปลี่ยน เพื่อให้เป็นสังคมสุขภาวะด้วยแนวคิด  
การตลาดเพื่อสังคม



## การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

พลังเล็กๆที่รวมกันเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่ในการ  
ขับเคลื่อนสังคมจากการทำงานของ สสส.  
ตลอดระยะเวลา 18 ปี



แบบยืนยัน  
การเข้าชมแบบหมู่คณะ

